

Sehr verehrte Patientin,  
sehr verehrter Patient,

Sie haben Interesse an einer Zahnaufhellung und würden dies gerne in unserer durchführen lassen? Gerne informieren wir Sie näher!

Wir verwenden die Systeme der Firma Opalescence®.

Es gibt mehrere Möglichkeiten des Zahnaufhellens.

Das beliebteste ist das *In-Office-Bleaching*, welches direkt in der Zahnarztpraxis durchgeführt wird.

Dieses Verfahren hellt Ihre Zähne bereits in einer Sitzung bis zu 9 Farbnuancen auf. Diese Art der Aufhellung ist zahnschonend, die Struktur der Zähne wird nicht verändert.

Wir empfehlen eine Professionelle Zahnreinigung (PZR) eine Woche vorab durchführen zu lassen, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

Eine günstigere Alternative ist das Bleichen zu Hause (*Homebleaching*).

Sie erhalten von uns eine individuell angefertigte Bleichschiene mit dem dazugehörigen Bleichmaterial. Diese Schiene wird über mehrere Stunden getragen, auch über Nacht möglich, um das Bleichmittel einwirken zu lassen. Dieser Vorgang kann beliebig wiederholt werden, bis die Zähne die gewünschte Helligkeit haben. Auch um die gebleichten Zähne wieder etwas aufzufrischen, kann das Bleichmaterial jederzeit in unserer Praxis erworben werden.

Wurzelbehandelte Zähne können nach der Behandlung nachdunkeln. Die natürliche Zahnfarbe kann sich hier stark verändern. Um eine Überkronung möglicherweise zu umgehen, können auch Wurzelbehandelte Zähne von innen heraus aufgehellt werden (*A-Vitales Bleaching*). Diese Aufhellung wird bei uns in der Zahnarztpraxis durchgeführt. Meist sind mehrere Sitzungen notwendig, um ein optimales Farbergebnis zu erzielen. Vorab sollte zahnärztlich überprüft werden, ob ein solches Aufhellungsverfahren möglich ist.

Bitte beachten Sie, dass nur der natürliche Zahnschmelz aufgehellt werden kann. Sollten Sie Füllungen oder Zahnkronen, besonders in der Frontpartie, haben, können diese nicht aufgehellt werden. Diese können nur durch eine Neuanfertigung der Füllungen / Kronen Ihrer neuen Zahnfarbe angepasst werden. Diese zusätzlichen Kosten werden in der Regel nicht von den Krankenkassen übernommen. Gerne kontrollieren wir für Sie, ob eine Aufhellung an allen Zähnen möglich ist!

**DR. STROBEL**

**ZAHNARZTPRAXIS  
FREIBURG**

Hartkirchweg 25a  
79111 Freiburg – St.Georgen  
☎ 0761 49 24 00  
[www.strobel-zahnarzt.de](http://www.strobel-zahnarzt.de)

Die Zahnaufhellung und die professionelle Zahnreinigung sind keine Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung und werden privat in Rechnung gestellt.

Unter Einhaltung optimaler Zahnhygiene und gesunder Ernährung bleiben die Ergebnisse der Opalescence®-Behandlung im Allgemeinen 2-3 Jahre erhalten. Der Genuss von Koffein, Tee und Nikotin beeinträchtigt dieses Ergebnis. Dunkle Verfärbungen können schneller entstehen. Diese Farbbeläge können in unserer Praxis durch ein Pulverstrahlgerät (Prophy-Jet) wieder entfernt werden. Die Kosten hierfür werden gesondert berechnet.

Bitte beachten Sie:

Eine Woche vor der Behandlung keine hoch dosierten Fluoridpräparate (z.B. Elmex Gelee, Duraphatzahncreme, etc.) verwenden, da dies das Ergebnis der Behandlung beeinträchtigen kann.

Haben Sie noch Fragen? Ihr behandelnder Zahnarzt und ein ausgebildetes Prophylaxeteam stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!

Ihr Praxisteam

Dr. Rolf-Peter Strobel und Dr. Joachim Schwalber